

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區吉貝耍國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		Morning Hours 晨光時間				
7:40~8:00		Cleaning Chores 動手做環保				
8:00~8:35		朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	朝會
8:40~9:20	1	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
9:30~10:10	2	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
11:20~12:00	4	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		平安回家去	午間靜息	平安回家去	平安回家去	午間靜息
13:30~14:10	5		領域/彈性課程	教師 進 修		領域/彈性課程
14:20~15:00	6		領域/彈性課程			平安回家去
15:10~15:50	7		領域/彈性課程			
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~			平安回家去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區吉貝耍國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		Morning Hours 晨光時間				
7:40~8:00		Cleaning Chores 動手做環保				
8:00~8:35		朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	朝會
8:40~9:20	1	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
9:30~10:10	2	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
11:20~12:00	4	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	平安回家去	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5	領域/彈性課程	領域/彈性課程	教師 進 修	領域/彈性課程	領域/彈性課程
14:20~15:00	6	領域/彈性課程	領域/彈性課程		平安回家去	領域/彈性課程
15:10~15:50	7	領域/彈性課程	領域/彈性課程			領域/彈性課程
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動			整潔活動
16:00~		平安回家去	平安回家去			平安回家去

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區吉貝耍國民小學 114 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	Morning Hours 晨光時間					
7:40~8:00	Cleaning Chores 動手做環保					
8:00~8:35		朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	朝會
8:40~9:20	1	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
9:30~10:10	2	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
11:20~12:00	4	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	平安回家去	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5	領域/彈性課程	領域/彈性課程	教師 進 修	領域/彈性課程	領域/彈性課程
14:20~15:00	6	領域/彈性課程	領域/彈性課程		領域/彈性課程	領域/彈性課程
15:10~15:50	7	領域/彈性課程	領域/彈性課程		領域/彈性課程	領域/彈性課程
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
16:00~		平安回家去	平安回家去		平安回家去	平安回家去