

吉貝要國小2024暑假健康活動登記單

班級：_____ 姓名：_____。

編號	日期	用電少於2	吃2份水果	吃3份蔬菜	10點前睡覺	跳繩次數	其他運動/時間
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							

填寫說明：

1. 依照表格填寫日期及跳繩次數。
2. 有做到請打勾(V)，沒做到請打叉(X)。
2. 掃描右邊QR圖碼填寫資料。



吉貝要國小2024暑假健康活動登記單

班級：_____ 姓名：_____。

編號	日期	用電少於2	吃2份水果	吃3份蔬菜	10點前睡覺	跳繩次數	其他運動/時間
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							

填寫說明：

1. 依照表格填寫日期及跳繩次數。
2. 有做到請打勾(V)，沒做到請打叉(X)。
2. 掃描右邊QR圖碼填寫資料。



