

顧問：執行編輯：
發行人：本期主編：
出版：台南市新營區公誠國民小學編審：
出版日期：

113年05月份 台南市新營區公誠國民小學午餐食譜

供應人數：1015人
供應日數：23日

No	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果
01	113.05.01	三	米飯	雞茸玉米粥配	茶香豆干3		綠豆粉角湯	
02	113.05.02	四	香鬆飯	海苔香酥魚	五彩鴿蛋	薑絲絲瓜	玉米蛋花湯	鮮乳
03	113.05.03	五	米飯	芋頭燒雞	珊瑚炒蛋	開陽白菜(菇)3	番茄豆腐湯	蓮霧
04	113.05.06	一	米飯	瓜仔雞	辣炒蘿蔔豆干	蒜香耐龍菜3	養生鮮菇湯	
05	113.05.07	二	米飯	五香滷肉	珊瑚炒蛋	蒜苗炒高麗	大頭菜魚丸湯	香蕉
06	113.05.08	三	米飯	海產粥配料(旗)	蛋黃芋丸		冰鎮仙草凍	
07	113.05.09	四	米飯	蒲燒魚腹肉	螞蟥上樹3	薑絲絲瓜	黃瓜魚丸湯	鮮乳
08	113.05.10	五	米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	豆菊大白菜	紅玉排骨湯	百香果
09	113.05.13	一	米飯	梅干扣肉	菜脯炒蛋3	絲瓜蛤蜊3	什錦鮮筍湯	
10	113.05.14	二	米飯	醬炒鴨塊	玉米油腐	腐皮甘藍3	蛤蜊裙帶菜湯	香蕉
11	113.05.15	三	關廟麵	義大利紅醬配	可樂餅		紅豆西米露	
12	113.05.16	四	香鬆飯	梅香豆腐	螞蟥上樹(菜)	蒜香菠菜	當歸素羊肉湯	鮮乳
13	113.05.17	五	米飯	粉蒸肉	珊瑚炒蛋	雙菇青江	蘿蔔魚丸湯	小玉西瓜
14	113.05.20	一	米飯	茄汁雞丁	金菇肉絲	蒜香菠菜	河蜆湯	
15	113.05.21	二	米飯	蒜泥白肉	番茄炒蛋	五彩花椰	鴨肉冬粉湯	鳳梨
16	113.05.22	三	濕米粉	南瓜米粉配料	蒜味毛豆莢		芋香西米露	
17	113.05.23	四	米飯	蒸蛋	茄汁豆包	薑絲絲瓜	紫菜魚丸湯	鮮乳
18	113.05.24	五	米飯	蘑菇豬排	甜英燒豆腐	開陽白菜3	海芽蛋花湯	番石榴
19	113.05.27	一	米飯	黃金蹄膀	彩蔬炒蛋	薑絲絲瓜	紫菜貢丸湯	
20	113.05.28	二	香鬆飯	滷雞翅	紹子香蛋	薑炒廣島菜	冬瓜薑絲湯	香蕉
21	113.05.29	三	拉麵	味噌拉麵配料	茶香豆干3		豆花粉圓湯	
22	113.05.30	四	米飯	紅燒豆腐(肉)3	起司玉米蛋	豆菊大白菜	河蜆湯	鮮乳
23	113.05.31	五	米飯	咕咾肉3	劍筍炒豆乾	什錦高麗菜	冬瓜薑絲湯	特級小蕃茄

113年05月份 0份

一、本校營養午餐，針對易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品)，於午餐菜單進行標示。周菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。

二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。

三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。